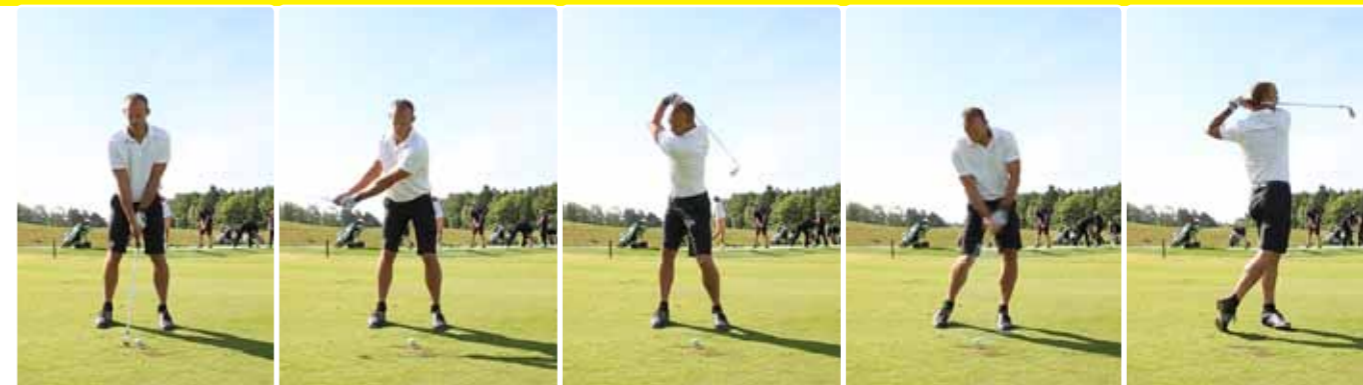


”Jag vet att jag
översvingar.”

– KRISTIAN FRANZÉN



”KRISTIAN SLÅR BOLLEN LÅNGT!”

Lars Hägglund ger vanliga svenska golfare en lektion.

KRISTIAN FRANZÉN

Klubb: Lanna · Hcp: 9,6

Man blir väl aldrig nöjd med svingen... Det är spretigt men oftast långt. Närspelet har fungerat bra sista tiden, annars brukar jag slå långt.

Snett också, när det inte stämmer. Powergolf!

Jag gör massor av fel. Jag har för lång baksving, jag vet att jag översvingar.

Jag skulle behöva ha en mer kompakt swing. Men det är svårt att vara konsekvent. Jag tränar för lite för att få bort den. Det är ett kul och komplext spel som man aldrig lär sig. Den vanliga gaste missen är en hook.

KRISTIAN FRANZÉN säger att hans stora problem är en hook och det kan jag förstå. Annars har han en bra grunduppställning men dessvärre ett alltför svagt vänsterhandsgrepp. Han startar baksvingen i en vid båge och han genomför också en bra uppvriddning till en fin position på toppen av svingen. Men det finns en del saker som kan bli bättre. Tyvärr flyttas höften till höger i slutet av baksvingen vilket gör att armarna svingar lite för långt och gör det svårt att starta nedsvingen med underkroppen. Kristian slår bollen långt, främst tack vare sin snabba kroppsrotation. Efter bollträffen när armarna inte full utsträckning, vilket kan leda till att bladet stänger sig alltför snabbt och resultatet av detta blir ibland en tråkig hook. Han avslutar däremot svingen med en full genomvriddning och vikten helt framme på vänster ben – mycket vackert!



Analys & tips av **LARS HÄGGLUND** är tränare på Vasatorps Golfakademi och på riksidsrottsgymnasiet i Klippan/Ljungbyhed. Han är också coach åt flera spelare på våra nationella och internationella tourer. För mer information: lhgolf.com

HÄGGLUNDS BÄSTA TIPS

Jobba med att behålla vikten på insidan av höger fot i toppen av baksvingen. Träna gärna med en handske under vänsterarmhåla för att korta av baksvingen.

Försök att sträcka ut armarna efter träffen vilket kommer att "hålla" bladet mer öppet genom träffen och minska skruven.